



Утверждаю
Заведующая МАДОУ №414
Пирская Т.Б.

Примерный режим дня в группе детей раннего возраста(1-2 года).

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник (уплотненный).	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.30 – 19.00